

원광대학교 80주년 기념, 마인드풀니스 국제학술대회 (ICM-AP 2026)

## 현대문명과 마음공부:

## 생명과 생태적 전환을 위한 마음챙김

### 모시는 말씀

현대 사회는 흔히 문명적 전환기로 묘사되곤 합니다. 그러나 영적 공허함, 정신 건강 문제, 생명 경시 풍조, 가족 해체, 사회적 양극화, 그리고 기후 위기와 같은 도전 과제들은 갈수록 심화되고 있습니다.

본 국제학술대회는 생명의 존엄성과 도덕적 실천의 중요성을 강조하는 ‘마음 혁명’의 촉매제 역할을 하고자 합니다. 우리는 이번 모임을 통해 마인드풀니스 (mindfulness, 마음챙김/알아차림), 명상, 그리고 마음공부가 개인의 영적 수양을 넘어, 오늘날 시급한 사회·경제·공공보건 및 생태적 문제를 해결하는 필수적인 경로임을 제안하고자 합니다. 또한 이번 대회를 통해 마음공부의 사회화를 위한 그간의 노력들을 집대성하고, 신생 학문 분야인 ‘마음인문학’의 주요 연구 성과를 공유하고자 합니다. 더불어 원광대학교 개교 80주년을 기념하며, 도덕대학으로서 건학 정신을 구현하고 생명 중심의 글로벌 리더 대학으로서 국내외 연구자, 실천가들이 함께 하는 자리를 마련하고자 합니다.

본 학술대회가 마음공부의 중요성을 지역사회와 공유하고, 국가와 인류 전체의 생명과 생태를 위해 전환적인 미래를 열어가는 중추적인 학술 연찬의 장이 되기를 기대합니다.

날짜: 2026년 10월 19일 (월) – 24일 (토)

\* ICM-AP 2026 학술대회(Main Conference): 10월 20일(화) – 22일(목)

장소: 소태산기념관(서울 동작구 현충로 75)

주최: 원광대학교

주관: 원광대학교 마음인문학연구소

공동 주관: 원광대학교 원불교사상연구원, 원광대학교 도덕교육원 원마인드센터

협력: 원광대학교 종교문제연구소, 원광대학교 통합의료혁신센터, 원광대학교

원웰니스센터, 원광대학교 글로벌대학사업단, 마인드랩, 한국 MBSR 연구소,

한국명상심리상담학회, 미주선학대학원

후원: 한국연구재단, 원광대학교, 서울문화재단

프로그램

19일(월) 원광대학교 80주년 기념 행사		
10:00am-3:00pm	서울 영성문화 현장답사 및 워크숍 (선택)	-은덕문화원(명상 워크숍) / 북촌 문화 현장답사
3:30pm-5:30pm	원광대학교 80주년 기념 행사	• 특별강연 “현대문명과 마음공부”

20일(화) ICM-AP 2026 국제학술대회 (1일차)					
09:30am- 개회					
10:20am- 공동의장 강연 • Christian Krägeloh (Auckland University of Technology, New Zealand)					
11:00am- 오프닝 기조강연 • Antonino Raffone (Sapienza University of Rome, Italy)					
12:00pm- Poster session 1-1					
1:00pm-3:30pm	Stream A	Stream B	Stream C	Stream D	Stream E
3:30pm- Poster session 1-2					
Theme 1. 철학, 종교, 그리고 영성					
4:00pm-6:00pm • Marc-Henri Deroche (Kyoto University, Japan) • Grace Song (Won Institute of Graduate Studies, USA) • 조성택 (Mind Lab)					

21일(수) ICM-AP 2026 국제학술대회 (2일차)					
8:00am-8:45am 명상 실습 (mindfulness practice) - 안희영 (한국MBSR연구소)					
Theme 2. 교육, 심리학, 그리고 마음공부					
09:00am-12:00pm • 안희영 (한국MBSR연구소) • Kevin Fong (ATINAT Institute of Mindfulness Training) • 인경스님 (한국명상심리상담학회, 한국명상상담교육원) • 김은진 (원광대학교 마음인문학연구소)					
12:00pm- Poster session 2-1.					
1:00pm-3:30pm	Stream A:	Stream B:	Stream C:	Stream D:	Stream E:
3:30pm- Poster session 2-2.					
Theme 3. 건강과 의료					
4:00pm-6:00pm • Samuel Wong (Chinese University of Hong Kong) • 강형원 (원광대 한의과대학, 통합의료혁신센터) • 전현수 (전현수 정신건강의학과의원)					
6:30pm 갈라 만찬 (선택)					

22일(목) ICM-AP 2026 국제학술대회 (3일차)					
8:00am- 8:45am	명상 실습 (Moving Meditation) - 조성훈 (원광대학교 동양학대학원)				
Theme 4. 사회, 영적 다양성, 그리고 생태적 전환					
9:00am- 10:20am	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edward R. Canda (University of Kansas, USA)</li> <li>• Christine Wamsler (Lund University, Sweden)</li> </ul>				
10:40am -12:40pm	Stream A:	Stream B:	Stream C:	Stream D:	Stream E:
12:40pm	Lunch *Special session, workshop, watching video, semi symposium etc.				
1:30pm-	<b>종합토론</b> -공동 좌장: Christian Krägeloh (AUT, NZ) & Grace Song (WIGS, USA) • 패널: 기조강연 참가자				
3:30pm- 4:00pm	폐회 및 시상				

Post Conference Program		
23 (Fri.) -24 (Sat.)	영성문화 현장답사 & 워크숍 (선택)	영광국제마음훈련원 & 원불교 영산성지 원불교 중앙총부 & 원광대학교